

✦ OCTAVO ✦

EL

Cuidado

DEL

Cuerpo



Tiempo: 1 hora - 30'

Objetivo: Invitar a los jóvenes a vivir en armonía, en paz y reconciliados, partiendo del conocimiento personal como es el cuerpo, que es instrumento para encontrarse con el prójimo.

Dinámica: *El escultor* (esta dinámica ayuda a la toma de conciencia del cuerpo)

Desarrollo:

Se forman parejas en las que se decide quien será el escultor y quien será arcilla. (La dinámica se realiza en completo silencio)

El instructor, pide al escultor que piense que escultura desea crear con la arcilla.

Se le pide que amase primero la arcilla para que esta sea manejable. Una vez amasada comienza a trabajarla, el compañero que tiene el papel de arcilla debe dejar que el escultor le mueva los brazos, piernas, cuerpo.... Para formar la escultura.

Una vez realizada la escultura se le pide al escultor le ponga un nombre a su obra maestra, se le pide que lo pronuncie en voz alta.

Después se intercambian los papeles, el escultor pasa ser arcilla y la arcilla escultor y se hace el mismo ejercicio.

Al finalizar se pide a los estudiantes que compartan su experiencia:

¿Cómo se han sentido?

¿Cuál fue el comportamiento de la arcilla, se dejó manejar, hubo resistencias?

¿Cuál es la razón por la que le dio ese nombre a su obra?

Motivación:

Queridos jóvenes nos hace falta redescubrir el valor del cuerpo que cada uno de nosotros tiene como instrumento de interacción y relación, Santo Tomás de Aquino dijo “*nuestro ser es cuerpo y alma*” por tanto el cuerpo es una única unidad.

Por tanto, no podemos desechar el cuerpo, no podemos descuidarlo, debemos cuidarlo, cultivar la espiritualidad, los buenos pensamientos, las buenas actitudes, todo es parte de un sólo conjunto.

Trabajo personal:

Se entrega una hoja de trabajo para la reflexión personal, después se invita al compartir.

Ficha de trabajo

Escribe cinco partes de tu cuerpo que te gustan y te llaman la atención y describe su función.
Ej. La nariz porque con ella respiro.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

¿Qué has hecho para proteger y cuidar tu cuerpo y el cuerpo de tus semejantes? Menciona casos concretos.

¿En qué momento has puesto en peligro tu vida? Has un breve descripción.

Escribe Cinco cosas que le cambiarías a tu cuerpo.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Qué opinas de la siguiente frase, *“Lo que tú haces con tu cuerpo lleva consigo una dignidad, una responsabilidad muy grande”*

Reflexión Bíblica:

Se hace la lectura del texto de la Primera carta a los Corintios 12, 14-31, después de un momento de interiorización se pide a los estudiantes que respondan los siguientes interrogantes:

- ¿Qué dice el texto?
- ¿Qué entiendo del texto?
- ¿Reconoces lo dones que Dios ha puesto en ti?
- ¿Qué aprendizaje me deja el texto?

Leer y reflexionar:

Nuestro cuerpo nos distingue de los demás, los rasgos físicos que los otros ven de nosotros mismos nos identifica, por eso nuestra forma de caminar, de mirar, de hablar, de expresar, re relacionarnos nos hacen personas distintas y únicas.

Canto final: *“Dios te hizo tan bien”*

Url: <https://www.youtube.com/watch?v=CvMfvuJsYmE>