

NOVENO

Pautas
PARA UN
PROYECTO
DE
Vida

Objetivo: Brindar a lo jóvenes pautas que le ayuden a la elaboración de su proyecto de vida

Tiempo: 1 hora

Modalidad: Presencial y/o virtual (Adaptar según el caso)

Dinámica de inicio: *El hombre Carro*

A cada participante se le entrega la ficha de trabajo, y se les dará el tiempo necesario para la elaboración. (la ficha al final)

Se invita a los jóvenes a compartir en grupos las siguientes preguntas:

¿Qué enseñanza le deja la dinámica?

¿Tuviste dificultad para identificar alguna de las partes de carro? ¿Cuál? ¿Por qué?

¿Crees que la vida tiene alguna similitud con *El hombre Carro*, justifica tu respuesta.

Pasos para la elaboración de un Proyecto de Vida.

1. Proponernos un ideal de vida

- ✓ ¿A dónde quiero llegar?
- ✓ ¿Qué deseo ser, tener, hacer, aprender, compartir?
- ✓ ¿Cuáles son mis metas?

2. Reconocernos a nosotros mismos.

- ✓ ¿Quién soy yo?
- ✓ ¿Cómo soy?
- ✓ ¿Qué aptitudes, capacidades y oportunidades tengo?
- ✓ ¿Qué pienso de mí? Tiene que ver con el autoconcepto
- ✓ ¿Qué tanto me quiero? Esto se relaciona con la autoestima
- ✓ ¿Qué tanto confío en mí?
- ✓ ¿Qué tan capaz me siento de realizar mis proyectos, actividades, tareas y compromisos?
Se aplica con la ayuda de la Autosuficiencia.
- ✓ ¿Qué me gusta de mí mismo como persona tanto en lo psicológico como en lo físico?
Aquí se puede ayudar de la autoimagen.

3. *Buscar todos los medios para la realización de nuestro proyecto.*

4. *Ser coherentes: Concordancia entre lo que se piensa y lo que se dice y entre lo que se dice y lo que se hace.*

Pautas para la reflexión:

Todos los seres humanos vamos haciendo nuestro propio camino en el que nos enfrentamos a situaciones en las que debemos optar, decidir, elegir, encontraremos personas de diferentes procedencias y razas que seguramente tienen algo para decir y enseñar a nuestra vida algunas cercanas otras no tanto.

El ser humano está llamado a realizarse y dentro de esa realización ser felices con un ingrediente, servir a los demás, cualquier profesión, oficio, trabajo está encaminada al servicio a los demás y nuestra tarea está en descubrir como aquello a lo que me dedico se convierte en donación que me lleve plenitud personal, e decir, a ser feliz.

Oración final: Se invita a los jóvenes a escuchar el canto “Eres Santo Señor” Url:<https://www.youtube.com/watch?v=m07x7j5Y0Ps> y se finaliza el encuentro con la siguiente oración:

Ayúdame a encontrar mi lugar en el mundo

Señor, busco mi lugar en el mundo y a veces no lo encuentro.

Me has dado todo: ojos para ver y gozar,

oídos para escuchar y entender,

un corazón para amar y sentir,

un cerebro para aprender y pensar,

manos para trabajar y acariciar,

pies para correr y bailar... ¡Tengo tanto!

Y sin embargo con frecuencia no sé cómo usarlo bien.

Tú me regalaste la vida y quiero corresponderte

haciendo algo bueno con ella,

permíteme descubrir tus dones mis talentos y carismas

para servirte con ellos en mi familia y en mi comunidad. Amen.

El Hombre Carro

Escribe según las indicaciones:

1. (Marca del carro). Nombre completo
2. (Placa). Fecha de nacimiento.
3. (Panorámico). La meta que se ha propuesto en la vida.
4. (Motor) Aptitudes, dones o capacidades o limitaciones que tiene.
5. (En el Baul) qué lleva o quiere llevar: materiales, atributos, valores...
6. (En la puerta) Las posibilidades que tiene de llegar a ser lo que quiere.
7. (En el volante) ¿Quién es el conductor?
8. (En los puestos) ¿Quién me acompaña en el viaje?
9. (En las llantas) ¿A qué velocidad quiero viajar?
10. (Al final del camino) ¿A dónde quiero llegar?
11. (En la piedra del camino) ¿Qué obstáculos no quisiera encontrarme?

