

Adolescentes sin estrés



Reseña

Este libro presenta una serie de reflexiones y orientaciones prácticas dirigidas a los padres y docentes sobre la manera de mantener una comunicación equilibrada y satisfactoria con los adolescentes.

Ofrece también sugerencias concretas acerca de la manera de enfrentar y asumir situaciones polémicas, que hasta hace poco tiempo tenían soluciones obvias y únicas, pero que en nuestros días son analizadas con nuevos enfoques. Trata temas como el equilibrio en el control, la disciplina y sus límites, la libertad gradual, la formación del carácter y la ética profesional.

¿Qué aporta la obra al fortalecimiento de la familia?

Propicia espacios de diálogo, reflexión, orientación y proyección entre padres, educadores y jóvenes.